



LESNÍ MYSL

slaví
MEZINÁRODNÍ
DEN LESŮ



Síť instruktorů finského konceptu Lesní mysl a instruktorů sítě Nordic Walking Point vás srdečně zvou k oslavě Mezinárodního dne lesů (21. 3. 2026). V letošním roce akce propojí inspirace severskou odolností.

Lesní mysl (finský koncept seberozvoje a sebeděče) může být dobrým způsobem, jak zvládat rozkolísanost dnešní doby, díky jednoduše osvojitelným krátkým cvičením. Ta jsou především nefyzického charakteru, probíhají ideálně v prostředí lesa, zahrady nebo parku. Lesní mysl je vhodná pro všechny věkové kategorie.

Z každého vstupného půjde částka 50 Kč na sazeničky stromů organizace Čmelák - společnost přátel přírody, z. s. (cmelak.cz)



Více informací na webu
lesnimysl.cz



Akce instruktorů Lesní mysl

Datum	Místo	Pořadatel	Kontakt	Více info
21.3.2026	Havlíčkův Brod	Lubica Votavová	lubica.votavova@gmail.com	Fb: Lubica Votavová - Lesní mysl
21.3.2026	Dům přírody Brd	Kateřina Václavů	katerina.vaclavu@gmail.com	www.katerinavaclavu.cz
22.3.2026	Senice na Hané	Johana Pytlíčková	johana.pytlickova@seznam.cz	www.johanapytlickova.cz
22.3.2026	Rokycany	Ivana Štruncová	ivanastruncova16@gmail.com	www.pojddolesa.cz
25.3.2026	Brno - Lesná	Martina Holcová	m.holcova@gmail.com	lesnimysl.cz
25.3.2026	Praha	Lenka Klepáčková	dotek.lesa@gmail.com	
28.3.2026	Polička	Marie Chvállová	maruska.stodolova@gmail.com	mariechvalova.cz
28.3.2026	Železnice (okr. Jičín)	Hana Dobiášová	hana.dobiasova@email.cz	Fb: Lesní mysl v Českém ráji
29.3.2026	Mníšek pod Brdy	Petra Vaňková	petra.vankova@centrum.cz	Fb: Žij les
29.3.2026	Břeclav	Lenka Plodková	lenka@bonty.cz	www.soulandbodycare.cz
březen 2026	Jeseník	Anička Černá	annacerna@centrum.cz	
4.4.2026	Lipová-lázně	Kamila Prokopová	kam.prokopova@email.cz	lesnimysl.cz
5.4.2026	Bezděčín (Hodkovice n. M.)	Petra Holajová	petra.holajova@gmail.com	Fb: Mindfulness, kruhy a les
8.4.2026	Prostějov, Hloučel	Hana Mutňanská	hana.mutnanska@email.cz	Fb: Hana Mutňanská - Lesní mysl
9.4.2026	Horní Maršov	Milada Dobiášová	milada.dobiasova@ekologickavychova.cz	
9.4.2026	Děčín	Jitka Kočová	info@jitkakocova.cz	www.jitkakocova.cz
16.4.2026	Brno Sever	Jana S. Křištoforyová	jana.kristofo@gmail.com	www.ksomega.cz
25.4.2026	Brno a okolí	Eva Mařicová	maricovae@gmail.com	www.evamaricova.cz

Akce instruktorů Nordic Walking Point

21.3.2026	Korytná	Hana Běhalová	hana-behalova@centrum.cz	www.nordicwalkingpoint.cz
21.3.2026	Kralupy nad Vltavou	Vladislava Daňková	vladislavadankova@atlas.cz	www.nordicwalkingpoint.cz
22.3.2026	Uherský Brod	Hana Běhalová	hana-behalova@centrum.cz	www.nordicwalkingpoint.cz
27.3.2026	Brno, Lesná	Miroslav Mira	mira@nordicsports.cz	www.nordicsports.cz
28.3.2026	Chřiby	Hana Běhalová	hana-behalova@centrum.cz	www.nordicwalkingpoint.cz
28.3.2026	Praha 6	Vladislava Daňková	vladislavadankova@atlas.cz	www.nordicwalkingpoint.cz
28.3.2026	Praha, Stromovka	Miroslav Mira	mira@nordicsports.cz	www.nordicsports.cz
29.3.2026	Praha, Stromovka	Miroslav Mira	mira@nordicsports.cz	www.nordicsports.cz
29.3.2026	Nasavrky	Marcela Tesařová	fyziosportys@gmail.com	www.fyziosportys.cz
1.4.2026	Brno, Lesná	Miroslav Mira	mira@nordicsports.cz	www.nordicsports.cz
4.4.2026	Kralupy nad Vltavou	Vladislava Daňková	vladislavadankova@atlas.cz	www.nordicwalkingpoint.cz
11.4.2026	Brno	Tomáš Žec	tomas.zec@gmail.com	www.nordicwalkingpoint.cz